

ESCOLA: _____
PROFESSOR(A): _____
ENSINO FUNDAMENTAL SÉRIE/ANO: 8º ANO DATA: _____
ALUNO(A): _____
NOME INDÍGENA: _____

ALIMENTAÇÃO



Os povos indígenas dedicam grande parte do seu tempo em atividades relacionadas à alimentação. Isso porque é preciso obter ou produzir os alimentos: criar animais, como galinhas e porcos; realizar expedições de caça e de pesca; coletar frutos no mato; preparar a roça e colher seus produtos.

Além de produzir o alimento, também é preciso construir as ferramentas e os utensílios como armadilhas, canoas, cestos, arcos e flechas, zarabatanas, entre outros, necessários para realizar as tarefas.

Para realizar cada uma das atividades, as pessoas devem conhecer muito bem a região onde vivem: quais são as épocas de chuva e de seca; como é o comportamento de cada animal; qual é a época em que os frutos amadurecem; qual é o melhor período para preparar, plantar e colher os produtos da roça etc.



ATIVIDADES DA ROÇA

Entre as diferentes populações indígenas, a roça é uma atividade praticada por homens e mulheres. Mas as atividades que realizam não são as mesmas.



Preparar o terreno para a roça é tarefa dos homens. Primeiro, eles derrubam um trecho de mato. Depois de um tempo, quando o mato derrubado seca, colocam fogo para limpar a área e as cinzas são usadas como adubo. Em seguida, fazem uma limpeza na roça, tirando os galhos e restos de árvores.

As outras atividades da roça são realizadas pelas mulheres. Quando caem as primeiras chuvas, elas plantam espécies como milho, feijão, mandioca, batata,

amendoim, cará etc. Depois mantém a roça limpa, retirando as ervas daninha, que prejudicam o desenvolvimento da plantação.

Quando os alimentos cultivados estão maduros, as mulheres fazem a colheita e os carregam em cestos de palha até as aldeias.



ATIVIDADES DE CAÇA

A caça é uma atividade masculina realizada individual ou coletivamente e pode ser feita nas proximidades da aldeia ou em lugares mais distantes. Nestas ocasiões, os homens passam dias acampados no mato.



As armadilhas, arcos, flechas e tudo o que é importante para garantir uma boa caçada é construído

pelos homens no dia a dia.

Para ter sucesso e voltar para casa com muita comida, é importante conhecer os hábitos dos animais: se são noturnos ou diurnos; o que gostam de comer; se andam sozinhos ou em bando; como são os rastros que deixam no chão; onde costumam se esconder; que cheiros têm... Dessa forma, fica mais fácil encontrá-los, preparar a caçada e fazer armadilhas. Os cães também podem ajudar a localizar os animais no mato.



Disponível em: <https://mirim.org/como-vivem/alimentacao>

Responda as questões a seguir:

1. O texto relata como determinados povos indígenas conseguem seus alimentos, desde a criação de animais, as plantações feitas ao redor da aldeia, etc. Descreva como os seus pais cuidam da roça ou hortas para produção de alimentos. Você ajuda os seus pais? Como?

2. Quais tipos de alimentos são cultivados com mais frequência nas roças de sua aldeia?

3. Preencha a tabela abaixo com os alimentos que você gosta e com os que você não gosta.

Alimentos que você gosta	Alimentos que você não gosta

a) Em sua opinião, os alimentos que você mais gosta são saudáveis? Por quê?

b) Por que você não gosta dos alimentos listados na segunda coluna?

4. Segundo o texto, em algumas comunidades indígenas as atividades de caça são praticadas, unicamente, por homens. Na sua aldeia, a caça ainda é praticada? Como são organizadas?

5. Quais são as plantas frutíferas mais comuns em sua aldeia? E quais são as mais apreciadas pelo seu povo?

